

Date et heure de RdV	Titre	Allure, difficulté	Animateur	Description
dim. 21 juin 2026 à 8:05	De Le Perray à Rambouillet	1 chaussure	Emmanuel	21 km. RdV Gare Montparnasse quais banlieue Aller à 8h20 en 1h Retour de Rambouillet à -h20 en 31' ou à -h53 en 1h04
dim. 28 juin 2026 à 8:30	Boucle depuis Sermaise via Roinville	<4 km/h	Sylvie (avec Monique)	16 km. RdV Gare d'Austerlitz, RER C Aller à 8h45 pour Sermaise vers Dourdan en 57' Retour à -h12 ou -h42 depuis Sermaise
sam. 4 juil. 2026 à 8:20	D'Écouen-Ézanville à l'Isle-Adam-Parmain	2 chaussures, 4 à 5 km/h	Sébastien	26 km. RdV Gare du Nord, ligne H Aller à 8h34 vers Persan-Beaumont pour Écouen en 23' Retour de L'Isle Adam-Parmain à -h13 vers Paris Nord en 49'
dim. 5 juil. 2026 à 8:50	Les forts de Domont et d'Écouen en boucle		Monique (avec Sylvie)	18 km. RdV Gare du Nord niveau banlieue Aller à 9h04 vers Luzarches pour Écouen en 22' Retour d'Écouen vers Gare du Nord à -h02 ou -h32
dim. 12 juil. 2026 à 8:00	Dourdan à Rambouillet	1 chaussure	Emmanuel	23 km. RdV Gare d'Austerlitz grandes lignes TER Aller à 8h12 vers Châteaudun pour Dourdan en 41' Retour de Rambouillet à -h20 en 31' ou à -h53 en 1h04
sam. 18 juil. 2026 à 8:25	De Fosses à Seugy	4 à 5 km/h	Bernard	25 km. RDV Gare du Nord, quai du RER D vers le Nord Départ à 8h37 vers Creil en 38'. Retour de Seugy à -h09 en 45'.
dim. 19 juil. 2026 à 8:00	De Boissise-le-Roi à Bois-le-Roi	<4 km/h, 1 chaussure	Didier (avec Xavier)	17 km. RdV Gare de Lyon hall 1, ligne R vers Montargis Aller à 8h14. Correspondance à Melun 8h39 / 9h05 pour Boissise-le-Roi à 9h13 par RER D Retour de Bois-le-Roi en 35 mn
dim. 26 juil. 2026 à 8:05	PNR Haute Vallée de Chevreuse	2 chaussures, 4 à 5 km/h	Daniel	25 km de Le-Perray-en-Yvelines à La-Queue-les-Yvelines. RdV gare Montparnasse quais banlieue. Aller à 8h20 vers Rambouillet pour Le-Perray (9h19), Retour de La-Queue-Garancière à 17h21 vers Gare Montparnasse (42'). dénivelé 250 m.
dim. 9 août 2026 à 8:11	Boucle en forêt de Montmorency	<4 km/h, 1 chaussure	Didier (avec Xavier)	17 km. RdV Gare du Nord, ligne H vers Valmondois Aller à 8h26 pour Taverny en 31 mn Retour de Taverny à -h26 ou -h56.
dim. 30 août 2026 à 8:15	De Lagny à Meaux	1 chaussure	Emmanuel	20 km. RdV Gare de l'Est, guichets banlieue Aller à 8h31 en 25' Retour de Meaux à -h20 en 37' ou à -h44 en 25'

Dernière mise à jour le 18 juin 2026